ACTA No. 6

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Encuentro 3 de 3 educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA: Belalcázar, Caldas 27/10/2025	**HORA DE INICIO: 10:30 a.m.**	**HORA FIN: 10:55 a.m.**
LUGAR: Resguardo Totumal		

TEMAS: Cierre del proceso de orientación familiar: avances y compromisos.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Evaluar los avances obtenidos durante el proceso de orientación familiar, fortaleciendo las pautas de crianza positiva, la comunicación asertiva y la convivencia armoniosa, e identificar los compromisos familiares que permitirán mantener los cambios alcanzados.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

El encuentro fue dirigido por Isabella Naranjo (psicóloga) y Hernán Mejía (agente comunitario), con el propósito de realizar el seguimiento al plan de recomendaciones familiares concertado en las visitas anteriores. El espacio permitió revisar los avances alcanzados, las dificultades presentadas y los compromisos establecidos frente a las estrategias implementadas para fortalecer las pautas de crianza positivas, la comunicación afectiva y los hábitos saludables en la primera infancia.

Durante la conversación, Biane manifestó haber fortalecido la interacción afectiva con su sobrina, hablándole con mayor frecuencia, mostrándole objetos del entorno y reforzando sus logros mediante palabras y gestos de cariño. Señaló que ha incorporado momentos específicos para el juego, el canto y la exploración, promoviendo así el desarrollo cognitivo y emocional de la niña. Expresó además que ha evitado el uso del celular como medio de entretenimiento, priorizando actividades que estimulen la curiosidad y la motricidad.

En relación con los hábitos alimentarios, comentó que ha reducido el consumo de productos ultraprocesados e incluido más frutas, verduras y alimentos naturales en la dieta diaria. Indicó

que la niña ha mostrado buena aceptación frente a estos cambios, considerándolo un avance importante en su bienestar físico. También refirió que ha establecido rutinas más organizadas, con horarios definidos para la alimentación, el baño, el descanso y el juego, lo cual ha favorecido la estabilidad emocional y el buen comportamiento de la menor.

Durante el encuentro, se abordaron los hábitos saludables, resaltando la importancia de mantener una alimentación balanceada, hábitos de higiene personal y del hogar, y horarios adecuados de descanso. Finalmente, se sensibilizó a la cuidadora sobre la relevancia del autocuidado, recordándole que dedicar breves espacios para sí misma contribuye a su bienestar físico y emocional, permitiéndole ejercer su rol con mayor serenidad y equilibrio.

Biane se comprometió a continuar fortaleciendo las rutinas diarias, mantener las estrategias de crianza basadas en el afecto y promover los hábitos saludables dentro del hogar, procurando también cuidar de sí misma para favorecer el bienestar familiar.

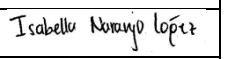
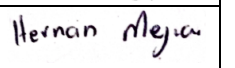
CONCLUSIONES

- Se evidencian avances en la aplicación de pautas de crianza afectivas y en la creación de un ambiente protector.
- La cuidadora mantiene rutinas diarias que favorecen el desarrollo y bienestar de la niña.
- Se observa compromiso en la promoción de hábitos saludables y disposición para continuar fortaleciendo el autocuidado.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Socialización de resultados	Isabella Naranjo, Hernán Mejía	04/11/2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
Isabella Naranjo López	Psicóloga	
Hernán Gabriel Mejía Sucre	Agente Comunitario	

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 10:55 a.m., se da por terminada la reunión

Isabella Naranjo López

Isabella Naranjo López
Psicóloga

Hernan Mejia

Hernán Gabriel Mejía
Agente comunitario